

Die Dozenten:



Norbert Meller

- Dipl. Heilpädagoge
- TCA Master
- Psychotraumatologischer Fachberater
- Leitung Intensivpäd. Modell „Leben lernen“
- Lehrbeauftragter der FH Dortmund

Kontakt

TCA Akademie Mobil: 0175 - 561 76 11
c/o Norbert Meller E-Mail: kontakt@tca-akademie.de
Moltkestr. 5
48599 Gronau



Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen die mit schwierigen Erziehungssituationen umgehen

- Erzieherinnen
- Sozialarbeiterinnen
- Sozialpädagoginnen
- Lehrerinnen
- Psychologinnen

Das Seminar ist sowohl für Berufsanfängerinnen als auch für Fortgeschrittene konzipiert.

Die Unterrichtssprache ist Deutsch & Englisch

Ziele:

- Kennenlernen der Basiskonzepte und Techniken
- Erstellen individueller Therapiepläne
- Umsetzen des BNR® Stufenplans
- Arbeiten mit dem VAS score
- Einsetzen der 9 Regulationsübungen

Einführung:

Auf der Basis von traditionell-systemischem Denken in Körper/Geist Einheit verbindet das BNR® Konzept neuropsychologische Erkenntnisse mit kognitiv orientierten Verhaltenstherapeutischen Verfahren und folgt analog der 5 Elemente Theorie in der therapeutischen Umsetzung folgendem Ablauf:



BNR® Therapie

Brain Network Reprocessing

Brain Network Reprocessing

Funktionelle Therapie zur Steigerung emotionaler Stabilität bei Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen

- Einführung in die theoretisch- und praktischen Grundlagen
- 2 Tage insg. 16 UST

Grundlagen:

BNR® (Brain Network Reprocessing) basiert auf konditionierten Netzwerken, die im Gehirn gespeichert sind. Diese gespeicherten Netzwerke sind an ein Item oder an ein Geschehnis gekoppelt. Als Beispiel kann eine Orange genommen werden.

Wenn man sich eine Orange vorstellt oder auch nur das Wort "Orange" ausspricht, wird alles aktiviert was man zu diesem Begriff je erlernt hat, z.B. verbindet man direkt eine Orange mit den Begriffen "rund", "Citrus", "Frucht" etc. Auch werden zugleich die persönlichen Erfahrungen oder Geschehnisse mit einer Orange hervorgerufen. Dieser Vorgang findet allerdings nicht im bewussten Arbeitsspeicher des Gehirns statt, denn der Arbeitsspeicher kann nur 7 bis 9 Informationen enthalten.

Die Idee hinter dem BNR® Konzept ist die, dass sowohl normale, schöne aber auch traumatische Erfahrungen demselben Prozess unterliegen. Alle Erfahrungen werden an den vorhandenen "Stimulus" gekoppelt. Der Stimulus kann extern, intern, körperlich und psychisch auftreten.

Eine traumatische Erfahrung geht oft mit einer körperlichen Anspannung oder mit einer erhöhten Aktivität des sympathischen Nervensystems einher. Alles zusammen ergibt ein Netzwerk von Erfahrungen. Da wir von einem Netzwerk sprechen, folgt dieses keiner hierarchischen, chronologischen oder bewusst-logischen Reaktion.

Es ist möglich, dass ein Netzwerk aus sämtlichen Koppelungsstellen heraus aktiviert werden kann. Daraus resultiert, dass der Begriff "Orange" auch durch den Begriff "Citrus", "Frucht" oder "rund" hervorgerufen werden kann. Auch eine emotionale Reaktion kann durch körperliche Spannung hervorgerufen werden.

Das Ziel der BNR® Therapie ist, die Koppelungen von den Netzwerken erneut zu programmieren, um das gewünschte Verhalten hervorzubringen.

Grundlagen:

Völlig neu programmieren ist hier nicht möglich, denn die alten Netzwerke kann man nicht wie Patronen austauschen, man kann sie nur verändern und die neuen Netzwerke in den Vordergrund stellen.

Man versucht das Negative an das Positive zu koppeln. Die positiven Kopplungen sind auf der physischen und der mentalen Ebene zu finden. Es ist wichtig, eine positive Umgebung zu schaffen, wo die negativen Erfahrungen, Emotionen erneut durchgearbeitet werden können.

Emotionale Belastungen sind das Resultat negativer Erfahrungen geformt durch das konditionierte Netzwerk im Gehirn. Diese konditionierten Netzwerke bestehen aus allen gekoppelten Assoziationen, die wir mit einem Gedanken oder auch Ereignis verbinden und alle sowohl schönen als auch traumatisierenden Erfahrungen unterliegen demselben Lernprozess.

Alle unsere Erfahrungen sind gekoppelt an die in dem Moment vorherrschenden Stimuli. Diese Stimuli können interne und externe, körperliche und psychische sein.

Eine traumatische Erfahrung ist oft mit erheblichen körperlichen Anspannungen verbunden und massiv erhöhter Aktivität des Sympathikus. Zusammen formen die Stimuli ein Netzwerk von Lernerfahrungen und dieses Netzwerk kann durch alle Koppelungen aktiviert werden.

In der BNR® Therapie re-programmieren wir die alten Netzwerk-Koppelungen, um neue Lernerfahrungen zu ermöglichen.

Wir wissen aus der Sportwissenschaft, dass man durch ein gezieltes Training sowohl die körperliche Belastung als auch die Leistung deutlich steigern kann.

Durch Adaptation der 9 Trainingsgesetze können wir auch die emotionale Stabilität und Belastung steigern.

Curriculum:

Tag 1 Beginn 12 Uhr:

- Begrüßung
- Theorie, Stufenplan, Anwendungsgebiete
- Pause
- Praxis, die 9 Regulationsübungen
- Theorie, Therapieplan erstellen und Fallbeispiele
- Praxis, freies Netzwerk surfen
- Pause
- Praxis, arbeiten mit VAS score und Surfschema
- Evaluation
- Ende



Tag 2 Beginn 10 Uhr:

- Begrüßung
- Theorie, Exposition, Bedeutung positiver Umgebung
- Praxis in Arbeitsgruppen
- Pause
- Praxis in Arbeitsgruppen
- Theorie der 9 Trainingsgesetze
- Pause
- Therapieschema erstellen
- Erstellen individueller Therapiepläne
- Evaluation
- Ende