

## Die Dozenten:



Norbert Meller

- Dipl. Heilpädagoge
- TCA Master
- Psychotraumatologischer Fachberater
- Leitung Intensivpäd. Modell „Leben lernen“
- Lehrbeauftragter der FH Dortmund

## Kontakt

TCA Akademie Mobil: 0175 - 561 76 11  
c/o Norbert Meller E-Mail: kontakt@tca-akademie.de  
Moltkestr. 5  
48599 Gronau



## Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen die mit schwierigen Erziehungssituationen umgehen

- Erzieherinnen
- Sozialarbeiterinnen
- Sozialpädagoginnen
- Lehrerinnen
- Psychologinnen

Das Seminar ist sowohl für Anfängerinnen als auch für Fortgeschrittene konzipiert.

Die Unterrichtssprache ist Deutsch & Englisch.

## Ziele:

- Kennenlernen der Basiskonzepte und Techniken
- Kennenlernen der systematischen Desensibilisierung
- Praktische Strategien zur Regulation bei allgemeinen Anspannungen
- Praktische Strategien bei Kopf,-Bauch,- und Rückenbeschwerden

## Curriculum Tagesseminar:

12:00: Begrüßung und Vorstellung  
12:30: Theorie, Psychotraumatologie und Desensibilisierung,  
13:00: Praxis: soft tissue techniques I  
14:30: Pause  
15:00: Praxis: spot pressing  
16:30: Pause  
17:00: Theorie, Strategien bei Kopf, Bauch-  
Rückenbeschwerden  
18:30: Pause  
18:45: Praxis: soft tissue techniques II  
19:45: Reflexion  
20:00: Ende

# Kutane Neuroregulation<sup>©</sup>

## Ein neuer Ansatz in der Psychotraumatologie

Einführung in die systematische Desensibilisierung nach dem Tui Na Konzept

- Tagesseminar - 8 UST

## Grundlagen:

Tui Na, eine der ältesten Formen der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM) wird seit Jahren im intensivpädagogischen Modell "Leben lernen" mit Erfolg eingesetzt.

Tui Na basiert auf dem Energiemodell und der Idee durch Manipulation verschiedener Punkte Energie im Körper/Geistsystem anzuregen.

### Die Wirkungen bei den Kinder und Jugendlichen sind:

- Beruhigend und entspannend
- Unterstützend zur Spannungsregulation
- Förderung sozialer Interaktion

### Tui Na Techniken sind:

- Einfach zu erlernen
- im Alltag einfach umsetzbar

### Tui Na Techniken:

- Basieren auf jahrtausendalten Druckpunkten
- Sind Wissenschaftlich- empirisch erforscht



## Grundlagen:

### Eine Neuropsychologische Auswertung verschiedener Studien zeigt folgende Ergebnisse von Kutaner Neuroregulation:

- **Relaxation**  
(reduce muscle tension, stimulate blood circulation)
- **Pain reduce**  
(less muscle tension, endorphin release)
- **Sleep improvement**
- **Improvement Immune system**  
(natural killer cells, t-lymphocytes)
- **Lowering medication**  
(pain killers, sleep medication)
- **Better social interaction**  
(reduce bullying)
- **Lowering depressed mood**
- **Influence on hormones, neurotransmitters**  
(dopamine, serotonin, oxytocin, cortisol)
- **Lowering aggressive outbursts**
- **Less emotional fluctuations**  
(anxiety relief)
- **Reduce traumatic experience**  
(no traumatic release by touch)



## Literatur:

Matthew J. Hertenstein, PhD & Sandra J. Weiss, PhD: The Handbook of Touch, Neuroscience, Behavioral, and Health Perspectives, Springer Publishing, New York 2011

Field, T., Hernandez-Reif, M., Diego, M., Schanberg, S., & Kuhn, C. (2005). Cortisol decreases and serotonin and dopamine increase following massage therapy. *International Journal of Neuroscience*, 115, 1397-1413.

Frey Law, L. A., Evens, S., Knudtson, J., Nus, S., Scholl, K., & Sluka, K. A. (2008). Massage reduces pain perception and hyperalgesia in experimental muscle pain: A randomized, controlled trial. *Journal of Pain*, 9, 714-721.

Garner, B., Phillips, L. J., Schmidt, H. M., Markulev, C., O'Connor, J., Wood, S. J., & McGorry, P. D. (2008). Pilot study evaluating the effects of massage therapy on stress, anxiety and aggression in young adult psychiatric inpatient unit. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 42, 414-422.

Hernandez-Reif, M., Diego, M., & Field, T. (2007). Preterm infants show reduced stress behaviors and activity after 5 days of massage therapy. *Infant Behavior and Development*, 30, 557-561.

Hernandez-Reif, M., Field, T., Ironson, G., Beutler, J., Vera, Y., Hurley, J., & Fraser, M. (2005). Natural killer cells and lymphocytes are increased in women with breast cancer following massage therapy. *International Journal of Neuroscience*, 115, 495-510.

Kaye, A. D., Kaye, A. J., Swinford, J., Baluch, A., Bawcom, B. A., Lambert, T. J., & Hoover, J. M. (2008). The effects of deep-tissue massage therapy on blood pressure and heart rate. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 14, 125-128.

Kim, M. S., Cho, K. S., Woo, H., & Kim, J. H. (2001). Effects of hand massage on anxiety in cataract surgery using local anesthesia. *Journal of Cataract and Refractive Surgery*, 27, 884-890.

Kubsch, S. M., Neveau, T., & Vandertie, K. (2000). Effect of cutaneous stimulation on pain reduction in emergency department patients. *Complementary Therapies in Nursing and Midwifery*, 6, 25-32.

Silva, L. M., Schalock, M., Ayers, R., Bunse, C., & Budden, S. (2009). Qigong massage treatment for sensory and self-regulation problems in young children with autism: A randomized controlled trial. *The American Journal of Occupational Therapy*, 63, 423-432.2009-11591-003