

Die Dozenten:



Norbert Meller

- Dipl. Heilpädagoge
- TCA Master
- Psychotraumatologischer Fachberater
- Leitung Intensivpäd. Modell „Leben lernen“
- Lehrbeauftragter der FH Dortmund

Kontakt

TCA Akademie Mobil: 0175 - 561 76 11
c/o Norbert Meller E-Mail: kontakt@tca-akademie.de
Moltkestr. 5
48599 Gronau



Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen die mit schwierigen Erziehungssituationen umgehen

- Erzieherinnen
- Sozialarbeiterinnen
- Sozialpädagoginnen
- Lehrerinnen

Ziele der Weiterbildung:

- Kompetenz im Umgang mit eigen- und fremdgefährdeten Verhaltensweisen
- wertschätzende physische Intervention
- effektive Prävention
- Kind zentriertes Coaching in Krisensituationen
- Team zentriertes Coaching in Krisensituationen

Einführung:

Wir gehen davon aus, dass es in der stationären Jugendhilfe nicht nur in intensivpädagogischen Gruppen sondern auch in Regelgruppen zu Situationen kommt, in denen Kinder /Jugendliche akute Eigen- und fremdgefährdende Verhaltensweisen zeigen.

In solchen Situationen reagieren die Kinder /Jugendliche nicht mehr auf Gesprächsangebote, die Mitarbeiter sind gezwungen, körperlich zu intervenieren und es kommt zu Haltesituationen, um die Kinder/ Jugendliche vor sich selbst oder vor anderen zu schützen.

Oft sind die meisten Mitarbeiterinnen nicht auf solche Situationen vorbereitet, fühlen sich überfordert und reagieren dann nicht mehr wertschätzend in der Interaktion mit den Kindern/Jugendlichen.

Grundlage:

Auf der Grundlage des TCA Modells wurde ein dreiphasiges Kriseninterventionsmodell (Prävention-Intervention-Reflexion) entwickelt und im intensivpädagogischen Modell "Leben lernen" praktisch eingesetzt. In einer vierjährigen Evaluation wurde von Prof. Dr. Günder das PRSi® Konzept begleitet und ausgewertet.

Face to Face Krisenintervention

incl. Wertschätzendes Halten bei eigen- und fremdgefährdeten Verhaltensweisen



Ausbildung zum PRSi® Coach

- 8 Wochenenden insg. 120 UST
incl. Zertifizierung





1. Wochenende

Theoretische Grundlagen:

- Definition Krise sowie Eigen- und fremdgefährdete Situationen
- Rechtliche Situation
- Dreiphasige Krisenintervention
 - Prävention
 - Intervention
 - Reflexion
- Grundlagen des TCA Modells
 - traditionelle Systemtheorie basierend auf taoistischer Philosophie
 - 5 Phasenmodell emotionaler Interaktion
 - Brain Network Reprocessing Therapie -BNR©
- Psychotraumatologie und Selbstregulation
- Selbstregulation am Beispiel des TCA Modells

Praktische Grundlagen:

- Fühlende Hände
- Soziale Interaktionsübungen
- Entspannung unter Stress
- Entspannung unter Widerstand
- Führen und Führen lassen
- Greifen und Greifen lassen
- Schaltertechnik
- 1-2-1 Zyklus aus BNR©

2. / 3. Wochenende



Krisenintervention Phase I:

- systematische Prävention nach dem TCA Modell
- TCA und Selbstregulation
- Kutane Neuroregulation
- Grundlagen eines effektiven Wutmanagement am Beispiel BNR©



Praxis:

- entwerfen einer Konzeption für das jeweilige Tätigkeitsfeld
- Leiten einer TCA Stunde
- Übungen zur Selbstwahrnehmung und Selbstregulation
- Wiederholung der praktischen Grundlagen

4. / 5. / 6. Wochenende



Krisenintervention Phase II:

Grundlagen physischer Intervention einschl. Wertschätzendes Halten in akuten Eigen- und fremdgefährdeten Situationen

Praxis:

einüben physischer Intervention incl. Wertschätzendes Halten in verschiedensten Kontexten von akuten Eigen- und fremdgefährdeten Situationen

7. Wochenende

Krisenintervention Phase III:

Nach dem Wertschätzenden Halten

Praxis:

einüben Wertschätzendes Halten und Beendigung

8. Wochenende

- Demonstration des kompletten Ablaufes aller 3 Phasen
- Zertifizierung